

*Agneta Nyholm Winqvist*  
**Feng shui för svenska trädgårdar**

Efter den stora framgången med *Feng shui för svenska hem* (2001) kommer nu Agneta Nyholm Winqvist med en bok som lär oss att omsätta denna gamla österländska lära i våra trädgårdar.

”Om ett hem inte har en trädgård och ett gammalt träd förstår jag inte varifrån livets glädjeämnen skulle komma.”

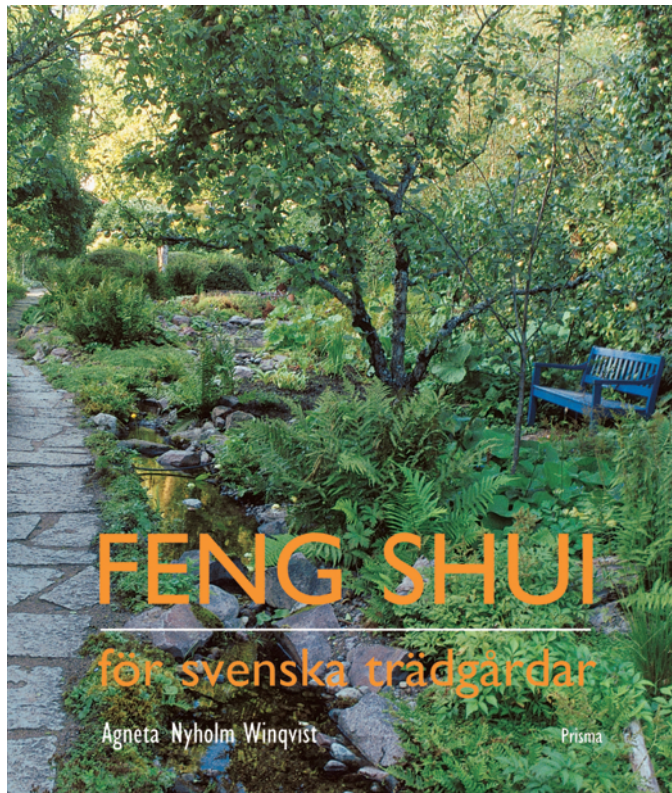
Gammal kinesisk mästare

Inledningsvis förklaras vad feng shui är och vad de olika ”verktygen”, bl a de fem elementen och yin och yang, innebär. Därefter gör författaren – med hjälp av tydliga skisser och vackra och inspirerande färgbilder – en genomgång av vad man bör tänka på i sin närmaste utemiljö. Om du har en stor eller liten trädgård har ingen betydelse om du vill praktisera feng shui – även en balkong kan bli en livgivande ”trädgård”!

En grundläggande tanke i feng shui är att vi påverkas av allt omkring oss, därför bör vi försöka åtgärda sådant som verkar störande. ”Balans” är ett ledord och vi får lära oss hur en rak husvägg kan få möta en mjukt rundad rabatt, hur ett skuggigt parti kan få väga upp en soldränkt gräsmatta osv.

Växtligheten kan med fördel komponeras enligt yin och yang och bli ett samspel mellan mörka färger och ljusa, höga växter och låga.

Författaren bjuder in läsaren i sin egen trädgård. Hon visar hur man kan göra upp en flerårig plan, men också hur man med hjälp av små ingrepp kan nå betydande resultat. Allt beskrivet på



ett lättfattligt sätt. Till sist får läsaren tips om hur man kan starta när man vill omsätta feng shui:s teorier i praktiken.

Agneta Nyholm Winqvist har under många år arbetat som föreläsare i vardagspsykologi och personlig utveckling. Hon har grundat Nordic School of Feng Shui, som arrangerar kurser och utbildningar med feng shui-lärare från hela världen.

Författare: Agneta Nyholm Winqvist  
 Titel: Feng shui för svenska trädgårdar  
 Fotografier: Kerstin Engstrand  
 Form omslag: Gunnar Palmgren  
 Format: 190x225 mm.  
 Rikt ill. i färg.  
 Antal sidor: 192 sid. Inb. skydds.  
 Utk: mars 2003  
 ISBN 91-518-4127-4  
 Kategori: Trädgård.

*P*

**Trädgård**