

prisma

Tryckerigatan 4
Box 2052
103 12 Stockholm
Växel 08 769 89 00
Fax 08 769 89 04
www.prismabok.se

Hösten 2004: Hälsa & psykologi

Feng shui för själen

Agneta Nyholm Winqvist

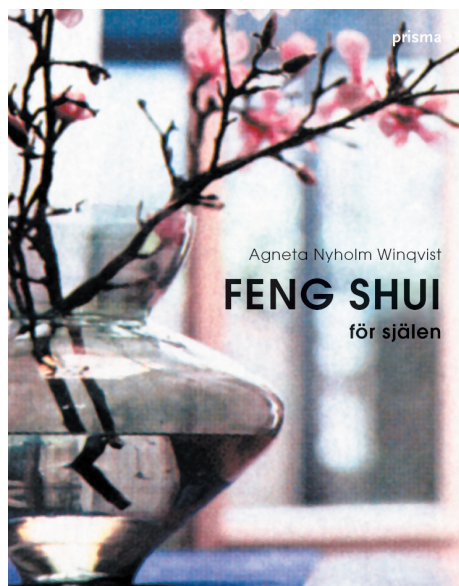
Feng shui är så oerhört mycket mer än att placera en fåtölj rätt, städa gardero-ben eller se till att ha rätt vegetation runt huset. Det handlar om samspelet mellan vår inre och yttre värld, en strävan efter balans och harmoni i själen.

Lust till livet är grundtemat i denna bok, där författaren, efter en genomgång av de bärande tankarna i feng shui, framför allt riktar in sig på hur vi bevarar vår livslust och uppnår harmoni och balans i tillvaron.

Hur kan vi använda oss av feng shui-verktygen i vardagslivet, när sjukdom eller förluster drabbar oss, eller när stressen tar över och utbrändheten lurar runt hörnet?

Vad kan symboler och symbolhandlingar ha för inverkan på oss när vi känner oss misslyckade och besvikna?

Livets olika stadier – från födelsen över barndom, tonår och aktivt arbetsliv till ålderdomens höst och vinter – får sina egna kapitel. Färger, dofter och symboler kan användas på olika sätt i olika livskeden, yin och yang kan ge stadga åt både den osäkra tonåringen och den rastlösa karriäristen. Med avstamp i egna och andras erfarenheter förmedlar Agneta Nyholm Winqvist råd och vidarebefordrar praktisk kunskap för att ge läsaren hjälp att finna en inre stillhet.



Feng shui för själen
Agneta Nyholm
Winqvist
Omslag: Maria Lanner
150x190 mm
160 sidor
Inb skydds
Utkommer i augusti
ISBN 91-518-4357-9

Agneta Nyholm Winqvist, känd för läsarna med böckerna *Feng shui för svenska hem* och *Feng shui för svenska trädgårdar*, arbetade som föreläsare i vardagspsykologi och personlig utveckling under många år innan hon kom i kontakt med feng shui och grundade Nordic School of Feng Shui. Därför är det helt följdriktigt att hon nu utkommer med en bok om feng shui med utgångspunkt i "det inre".